

# Flat Rock

## Week At A Glance

### NEW TO THE EAGLES NEST!



Looking Ahead

Mon. 9/5	<b>Labor Day- NO SCHOOL</b>
Tue. 9/6	<b>Personalized Learning Day - Students at Home</b> <i>Assignments will be posted on Schoology</i>
Wed. 9/7	
Thu. 9/8	5:30pm - FRMS Football vs BMS @ FRMS 5:30pm - FRMS Volleyball vs BMS @ MHS
Fri. 9/9	



Hello Eagle Family,

I'm Stacey Patterson and I'm one of your new school counselors here at Flat Rock Middle School. This is my 28th year in education. I was an elementary teacher for seven years before becoming a school counselor. I have an undergraduate degree in early childhood and special education. I later discovered my passion through receiving a masters and specialist degree in school counseling. As a result, I have been an elementary school counselor for 20 years and now applying my years of expertise to middle school. I've also earned a leadership degree that was helpful during my time as an elementary school counselor. When I am not here supporting students at FRMS, I cherish my time with my three teenagers and taking part in attending UGA football games, skydiving, white water rafting, parasailing, hiking, kayaking, and scuba diving. I'm excited to be a part of the Eagle Family and look forward to a great year together!

Hello my fellow Eagles! My name is Keshia Fuller and I am happy to be a part of the FRMS family. I currently serve as team 7C's mathematics teacher. Throughout my 19 years in education, I have taught 6th-9th grade mathematics. My educational experience includes a Bachelor's Degree in Middle Grades Education, Masters Degree in Curriculum and Instruction, and Specialist Degree in Educational Leadership. I have two wonderful sons and enjoy gardening.



Hello Flat Rock, my name is Brittany Cook, I am the new Professional School Counselor for part of 8A, all of 7 and 8C students. My educational background includes a Bachelor's in Sociology, a Post Baccalaureate certificate in Nonprofit Management & Community Development and a Master's in Professional Counseling, with a concentration in School Counseling, all from the University of West Georgia. I previously worked for the Department of Family and Children Services in the Foster care unit for nearly a year before transitioning to Higher Education at UWG where I worked in Student Affairs for the last 6 years. About two years ago we opened our Funeral home in Fairburn, GA, Cook Brothers Funeral Directors and Cremations. I'm originally from the Dallas, Texas area so I spend my free time rooting for the Cowboys, eating (I'm a foodie to an extent), traveling, and volunteering with my church and the Phi Pi Omega (Coweta-Fayette) Chapter of Alpha Kappa Alpha Sorority incorporated. I am married with three children, two sons and one daughter, we reside in Coweta. My son and I are so happy to be a part of the Eagle family and look forward to growing here!

# Leadership

PBIS

## Trait of the Week

August 29th - September 2nd  
"Be Self-Disciplined"

**"Student of the Week"**  
**LYDIA NELSON**

## Word of the Month

### KINDNESS

The quality of being friendly, generous and considerate.



Team 8C nominates Lydia Nelson for being self-disciplined. She advocates for herself never missing an opportunity to learn or understand. Lydia participates in class, has all of her materials, has a positive attitude, and focuses on her education. She is able to push forward, stay motivated, and take action, regardless of how she is feeling, physically or emotionally. Her self-control is evident as she is well-behaved and decisive. She knows herself and her goals and works to accomplish them. 8C is proud of Lydia and her great example as a self-disciplined student.

## "TECH TALK" FOR PARENTS vol.1. PASSWORD SECURITY



If your student is still using the generic password given to them with their Chromebook, talk to them about changing it to something more secure. Be sure your student chooses something others won't guess, but also something they can remember. Password criteria will come up in the "Change Password" window mentioned in the step-by-step instructions below. Passphrases are the most secure!

How your student can change their password:

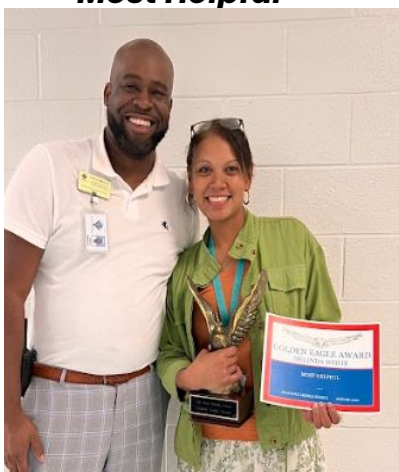
ClassLink > Incident IQ > log in with Google SSO > click their name in the top right corner > "My Profile" > "Change Password" > enter new password > click "Apply" and wait for the confirmation email.

If your student no longer has login access to their Chromebook or has forgotten their password, please ask them to see Mrs. Dougan, Mr. Hutchinson, or any one of their teachers.



## EXCEPTIONAL EAGLES!

**Golden Eagle**  
**Melinda White**  
**"Most Helpful"**



**Eagle Star**  
**Cassie Upshaw**



## MOREHOUSE COMPETITION

Congratulations to our scholars Madison, Morghan and Simone on a job well done at the annual Morehouse Math Competition!

**7th Grade - Morghan Reckley -- 2nd Place**

**8th Grade - Madison Reckley -- 1st Place**  
**Simone Antoine -- 2nd Place**





## In the Food Forest with Mrs. T

**Food Forest Trivia: What fruit has seeds on the outside? The average strawberry has 200 seeds. It's the only fruit that bears its seeds on the outside.**

### Trash Smoothie!

6th grade students have composted over 100 pounds of unserve-able fruits and vegetables from our cafeteria! This week, students in STEAM/Careers learned that the average American Family of 4 throws away an average of 122 pounds of serveable food every month, and we engineered solutions like apps to combat food waste. We'll celebrate by making smoothies out of parts of fruits and veggies that are perfectly tasty and edible, but we normally throw away, like pineapple and apple cores, and ripe bananas.

In the Food Forest this week, we are harvesting all types of tomatoes, gogi berries, bell peppers, egg plant, okra, turnips, beauty berries, and herbs like sage and basil. This week's harvest was donated to our FRMS teachers!

Happy gardening! - Mrs. T.



# MAAS

Missing Assignment Assistance Saturdays

Is your student missing assignments?

Are you tired of asking them to get the work turned in?

Sign your student(s) up for a distraction free opportunity to get some school work completed on a Saturday morning.

This is not a tutoring session, but teachers will be available to answer questions. Students need to bring all materials necessary to get their work done (including their Chromebook).

**SATURDAY, SEPTEMBER 10TH 10AM-NOON**

[REGISTER NOW](#)

Questions? Email Mrs. Cannington at [cannington.brenda@fcboe.org](mailto:cannington.brenda@fcboe.org)

## FIND YOUR NEW FAVORITE SHIRT



[Click Here](#)



### Parents and Guardians,

**This is a friendly reminder to please complete a 2022-2023 Free and Reduced Lunch Application. Follow the easy steps below:**

1. Go to [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com)
2. Enter zip code 30214 and choose Fayette County Board of Education.
3. Complete Application

**FRMS. Stay connected. Be informed.**



# Flat Rock

## Un Vistazo De La Semana

### NUEVOS EN EL NIDO



Hola Familia Águila, Soy Stacey Patterson y soy una de sus nuevas Consejeras Escolares de Flat Rock Middle School. Este es mi 28vo año en Educación. Fui maestra de primaria durante siete años antes de convertirme en consejera escolar. Tengo una Licenciatura en Educación Infantil y Educación Especial. Más tarde descubrí mi pasión al obtener una Maestría y un Título como Especialista en Consejería Escolar. Como resultado, he sido consejera de Escuela Primaria durante 20 años y ahora estoy aplicando mis años de experiencia a la Escuela Intermedia. También obtuve un Título en Liderazgo que fue útil durante mi tiempo como consejera de la escuela primaria. Cuando no estoy aquí apoyando a los estudiantes de FRMS, aprecio el tiempo que paso con mis tres hijos adolescentes y participo en los partidos de fútbol de la UGA, paracaidismo, rafting, parasailing, senderismo, kayak y buceo. ¡Estoy emocionada de ser parte de la familia Eagle y espero que tengamos un gran año juntos!



Hola Flat Rock, mi nombre es Brittany Cook, soy la nueva Consejera Escolar de parte de 8A, todo 7mo y 8C. Mi formación académica incluye una Licenciatura en Sociología, un certificado de Posgrado en Gestión de Organizaciones sin Fines de Lucro y Desarrollo Comunitario y una Maestría en Consejería Profesional, con especialización en Consejería Escolar, todo de la Universidad de West Georgia. Anteriormente trabajé para el Departamento de Servicios para la Familia y los Niños en la unidad de acogida durante casi un año antes de hacer la transición a la Educación Superior en UWG, donde trabajé en Asuntos Estudiantiles durante los últimos 6 años. Hace aproximadamente dos años abrimos nuestra funeraria en Fairburn, GA, Cook Brothers Funeral Directors and Cremations. Soy originario del área de Dallas, Texas, así que paso mi tiempo libre apoyando a los Cowboys, comiendo (soy una fan de la comida), viajando y siendo voluntario en mi iglesia y en Phi Pi Omega (Coweta-Fayette) Capítulo de Alpha Kappa Alpha Sorority incorporado. Estoy casada y tengo tres hijos, dos hijos y una hija, residimos en Coweta. ¡Mi hijo y yo estamos muy felices de ser parte de la familia Eagle y esperamos crecer aquí!



Proxima Semana	Lunes 9/5	<b>Día del Trabajador- No hay Escuela</b>
	Martes 9/6	Día de Aprendizaje Personalizado: Las tareas se publicarán en Schoology
	Miercoles 9/7	
	Jueves 9/8	5:30pm - FRMS Football vs BMS @ FRMS 5:30pm - FRMS Volleyball vs BMS @ MHS
	Viernes 9/9	



# Liderazgo

Atributo de la semana

Agosto 29 - Septiembre 2  
" Ser AutoDisciplinado"

**"Etudiante de la Semana"**  
**LYDIA NELSON**

## Palabra del mes

### AMABILIDAD

La cualidad de ser amigable, generoso y considerado.



El Equipo 8C nomina a Lydia Nelson por ser autodisciplinada. Ella aboga por si misma y nunca pierde la oportunidad de aprender o comprender. Lydia participa en clase, trae todos sus materiales, tiene una actitud positiva y se enfoca en su educación. Es capaz de seguir adelante, mantenerse motivada y tomar acción independientemente de cómo se sienta, física o emocionalmente. Su autocontrol es evidente ya que se porta bien y es resolutiva. Se conoce a sí misma, conoce sus metas y trabaja para lograrlas. 8C se enorgullece de Lydia y de su gran ejemplo como estudiante autodisciplinada.

## **"CHARLAS DE TECNOLOGIA" FOR PARENTS vol.1.** **SEGURIDAD DE LA CONTRASEÑA**



Si su hijo todavía usa la contraseña genérica que se le dio con su Chromebook, pídale que la cambie a una más segura. Asegúrese de que su hijo elija una contraseña que los demás no adivinen, pero también una que pueda recordar. Los criterios de contraseña aparecerán en la ventana "Cambiar contraseña" mencionada en las instrucciones paso a paso a continuación. ¡Las frases usadas como contraseña son las más seguras!

Cómo su hijo puede cambiar la contraseña:

ClassLink > Incident IQ > inicie sesión con Google SSO > haga click en su nombre en la esquina superior derecha > "Mi perfil" > "Cambiar contraseña" > ingrese una nueva contraseña > haga click en "Aplicar" y espere el correo electrónico de confirmación.

Si su hijo ya no tiene acceso para iniciar sesión en su Chromebook o ha olvidado su contraseña, pídale que hable con la Sra. Dougan, el Sr. Hutchinson o cualquiera de sus maestros.



## **AGUILAS EXCEPCIONALES!**

### **COMPETENCIA DE MOREHOUSE**

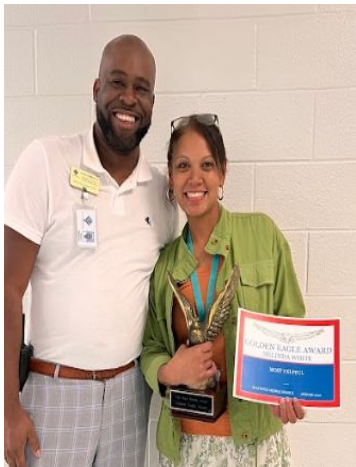
¡Felicitaciones a nuestros estudiantes Madison, Morghan y Simone por un trabajo bien hecho en la Competencia de Matemáticas de Morehouse de este año!

**7mo Grado - Morghan Reckley--2do Lugar**

**8vo Grado - Madison Reckley -- 1er Lugar**

**Simone Antoine -- 2do Lugar**

**Aguila Dorada**  
**Melinda White**



**Aguila Estrella**  
**Cassie Upshaw**



# En la Granja de Alimentos con la Sra. T

**Food Forest Trivia: ¿Qué fruta tiene semillas por fuera? La fresa promedio tiene 200 semillas. Es la única fruta que lleva sus semillas en el exterior.**

## Batido de basura!

¡Los estudiantes de 6to grado han convertido en abono más de 100 libras de frutas y verduras inservibles de nuestra cafetería! Esta semana, los estudiantes de STEAM/Carreras aprendieron que la familia estadounidense promedio de 4 personas tira un promedio de 122 libras de comida servible cada mes, y diseñamos soluciones como aplicaciones para combatir el desperdicio de alimentos. Lo celebraremos haciendo batidos con partes de frutas y verduras que son perfectamente sabrosas y comestibles, pero que normalmente tiramos, como piña, corazones de manzana y bananos maduros.

En la Granja de Alimentos esta semana, estamos cosechando todo tipo de tomates, bayas de gogi, pimientos, berenjena, okra, nabos, bayas de belleza y hierbas como salvia y albahaca. ¡La cosecha de esta semana fue donada a nuestros maestros de FRMS!

¡Feliz Jardinería! – Sra. T.



# MAAS

Sábados de Ayuda para Tareas Faltantes

¿Su hijo/a tiene tareas pendientes por entregar?  
¿Está cansado de pedirle que entregue sus trabajos?

Inscriba a su(s) hijo/a(s) para que tenga(n) una oportunidad libre de distracciones para completar trabajos escolares durante el Sábado por la mañana.

Esta no es una sesión de tutoría, pero los maestros estarán disponibles para responder preguntas. Los estudiantes deben traer todos los materiales necesarios para realizar su trabajo (incluido su Chromebook).

**SÁBADO, 10 DE SEPTIEMBRE – 10AM-12PM**

[REGÍSTRESE AHORA](#)

¿Preguntas? Envíe un correo a la Sra. Cannington en [cannington.brenda@fcboe.org](mailto:cannington.brenda@fcboe.org)

# FIND YOUR NEW FAVORITE SHIRT



Padres,

Este es un recordatorio amistoso para completar una solicitud de almuerzo gratis o a precio reducido para 2022-2023. Siga los sencillos pasos a continuación:

1. Vaya a [www.myschoolapps.com](http://www.myschoolapps.com)
2. Ingrese el código postal 30214 y elija: Junta de Educación del Condado de Fayette (Fayette County Board of Education).
3. Complete la Solicitud



**FRMS Manténgase conectado. Está informado.**

